

子育て サポーター だより

2025 4月

発行：令和7年3月27日

場所：三朝町横手37-1 みささこども園併設
(申込先) 子育て支援センター ☎ 43-5772

問合せ：三朝町 町民課 ☎ 43-3505
企画健康課 ☎ 43-3506

三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけください😊

開設時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00

※子育て支援サポーター2名が常駐しています。

町内にお住まいの未就園のお友達とお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

三朝町子育て支援センターには、
ファミリーサポート事業事務局があります。

三朝町内在住の保護者の方で、ファミリーサポート事業を利用して、支援センター内で開館時間内に子どもを預かってもらいたい方はお問い合わせください。

皆さんにお願い

来所される際は、下記をお願い事項を確認し、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

- 体調が悪い方のご利用はできません。(熱、咳、下痢など)
- マスクの着用・手指の消毒は各自の判断でお願いします。

予約をお願いします。

- 子育てあつぷ講座・・・町内優先 (10組まで)
- ねんねクラス・・・人数把握のため予約をお願いします。
- 手型足型アート・・・1日3組程度



ねんねクラス(毎月2回開催)

対象：1歳までの親子

内容：身体計測、赤ちゃん体操

- ・温泉病院の理学療法士による産後ケア体操(毎月1回目)
- ・バランスボールエクササイズ(毎月2回目)

※離乳食相談も受け付けます。



子育てあつぷ講座

講師をお招きして子育て、親子講座を開催します。
(5月～12月開催予定)



1才すくすく相談

身体計測・育児相談のほか歯科衛生士による歯科指導もあります。対象者：1才の子どもと保護者(3か月に1回開催)



手型足型アートで楽しもう!

毎月テーマを変えてお子さんの手型足型で可愛い作品を作ります。



昨年度の作品

絵本の読み聞かせ

みささ図書館職員による絵本の読み聞かせを実施しています。

本の貸し出しもあります。



今年度も楽しいひと時を過ごしていただけるよう、遊びの場を提供してまいります。



4月予定

| 月曜日 9:00～14:00 | 火曜日 9:00～14:00 | 水曜日 9:00～14:00 | 木曜日 9:00～14:00 | 金曜日 9:00～14:00 |
|-------------------|---|---|--|--|
| 1 好きな遊びをしよう | 2 好きな遊びをしよう | 3 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) *絵本の返却日です 11:00～11:15 | 4 好きな遊びをしよう | 5 好きな遊びをしよう |
| 7 好きな遊びをしよう | 8 好きな遊びをしよう | 9 好きな遊びをしよう | 10 好きな遊びをしよう | 11 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～ 産後ケア体操11:00～ |
| 14 好きな遊びをしよう | 15 手型足型アート (テーマ：こいのぼり) 10:00～12:00 | 16 手型足型アート (テーマ：こいのぼり) 10:00～12:00 | 17 手型足型アート (テーマ：こいのぼり) 10:00～12:00 | 18 好きな遊びをしよう |
| 21 好きな遊びをしよう | 22 好きな遊びをしよう | 23 食事相談日 10:00～11:00 好きな遊びをしよう | 24 好きな遊びをしよう | 25 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～ バランスボールエクササイズ |
| 28 好きな遊びをしよう | 29 お休み (昭和の日) | 30 好きな遊びをしよう | 『三朝町 子育て12か条』第1条 絆深まる家族団らん親子の会話が心の栄養 家族の中で、「話を聞いてもらえる」という安心感。 家族の笑顔が子どもの笑顔をつくります。 | |

※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。

※お弁当の持参は可能です。

※内容は変更になる場合があります。